



## PROGRAMME D'ACTIVITÉS POUR LES SENIORS

PROGRAMME JUILLET / AOÛT 2024



Vous pouvez vous retrouver à l'espace seniors «Les jours heureux» de La Douëra pour organiser en toute autonomie un goûter, ou vous divertir autour d'un jeu mis à votre disposition, ou simplement être ensemble et échanger.

Pour ces moments de convivialité, l'espace seniors est ouvert pour vous du mardi au vendredi de 14h à 18h à La Douëra (2ème étage avec ascenseur).

La Douëra 2 rue du Lion d'Or - Malzéville

La ville de Malzéville propose des sorties accompagnées et des activités organisées par Athéna Pantzos, animatrice municipale. Les sorties s'effectuent en petit groupe de 8 personnes et en véhicule de 9 places.

Inscription gratuite obligatoire auprès du CCAS au 03.83.29.92.23.

\* Des participations financières seront sollicitées pour certaines sorties culturelles.

## JUILLET 2024

Date	Horaires	Lieu	Activité
Lundi 1er	14h	Centre technique rue des Chenevières	Initiation tricycle et balade Prendre sa bouteille d'eau
Jeudi 4	12h15	Rendez-vous au bar le M	Repas asiatique et dégustation Tarif 13€
Lundi 8	14h	Centre technique rue des Chenevières	Initiation tricycle et balade Prendre sa bouteille d'eau
Jeudi 11	14h	Départ bus de ville ligne 16 «Orme»	Visite du palais Ducal. Les conservateurs du musée vous dévoilent les secrets de l'architecture et de l'histoire du palais des ducs de Lorraine
Lundi 15	14h	Parc de La Douëra	Pétanque sous les arbres de La Douëra
Jeudi 18	14h	La Douëra Les jours heureux	Fabriquer un bracelet type Chambala avec Dominique
Lundi 22	14h	Départ bus ville Ligne 12 «Douëra» à 13h30	Visite guidée de la porte de la Craffe de Nancy. Prendre des chaussures de marche. Attention escaliers raides et étroits.
Jeudi 25	13h30	Départ en bus de ville. Ligne 12 à 13h40 Douëra	Le bien-être par l'eau à Nancy Thermal. Tarif 19.90€
Lundi 29	14h	Parc de La Douëra	Jeux de palets vendeen et pétanque
Mercredi 31	12h	Départ de la mairie à 11h45	Repas restaurant Iloa à la charge du participant. Balade au Plateau

## AOÛT 2024

Date	Horaires	Lieu	Activité
Jeudi 1er	14h	Parc de La Douëra	Pétanque sous les arbres de La Douëra
Vendredi 2	11h25	Départ en bus de ville Ligne 12 «Douëra»	Guinguette du parc Blondot Restauration sur place à la charge du participant
Lundi 5	13h30	Départ à pied ou en tricycles	Balade à la plage des deux rives à Nancy Tomblaine
Jeudi 7	14h	Départ de La Douëra	Marche à pied
Lundi 12	14h	La Douëra Les jours heureux	Jeux en tout genre

